



Circolare n. 158

Bari. 27 febbraio 2025

Agli alunni
Alle famiglie
Ai docenti
Alla DSGA

OGGETTO: Primaria_avvio progetto Cycling for better health

Si comunica che sta per partire il progetto "Cycling for better health" destinato agli **alunni delle classi prime della scuola primaria.**

Scopo del progetto è avviare i bambini alla conoscenza e all'uso consapevole della bicicletta

Infatti praticare attività fisiche salutari come l'andare in bicicletta durante l'infanzia può avere benefici immediati e di lungo termine sulla salute fisica e il benessere mentale dei bambini.

Nonostante ciò, l'inattività fisica tra i bambini sta crescendo. A livello mondiale, 4 bambini su 5 non svolgono sufficiente attività fisica ed è davvero importante coinvolgere i più piccoli affinché l'attività fisica rientri nella propria routine quotidiana.

Con questo obiettivo, BYCS and Cities for Better Health ha siglato un partenariato per incrementare l'uso della bicicletta, in diversi Paesi e città.

Bari è stata selezionata come città pilota per lo sviluppo e l'implementazione di programmi che abbiano come obiettivo l'introduzione ed il potenziamento dell'uso della bicicletta come attività fisica regolare tra i bambini appartenenti alle comunità locali selezionate.

L'implementazione è stata affidata **all'Associazione Terreno - Cycling Therapy Ets** con sede a Bari, che ha l'obiettivo di promuovere la mobilità ciclistica a Bari, attraverso il rafforzamento dell'infrastruttura umana della ciclabilità.

La nostra scuola è stata individuata come potenziale partner di significativa importanza, per il ruolo strategico svolto in termini di educazione, formazione e guida di una comunità vivace e ricca all'interno del quartiere Libertà.

Pertanto il progetto proposto è il seguente:

- coinvolgimento delle classi prime di scuola primaria per un totale di circa 100 bambini (Plessi Perone e Collodi)
- durata del progetto = **1 incontro a settimana per 8 settimane, in orario curricolare nella mattinata del lunedì, dunque 8 incontri di cui:**
- **2 incontri prevedono lezioni teoriche** di prima manutenzione della bicicletta con l'obiettivo di trasmettere la conoscenza dei principi della sicurezza stradale, attraverso giochi e canzoni.
- **6 incontri saranno dedicati a lezioni di Avviamento al Ciclismo** - le lezioni saranno tenute da tecnici istruttori della Scuola di Ciclismo Franco Ballerini - durante gli incontri, a seconda del livello di partenza, i bambini rafforzeranno le proprie competenze in termini di abilità ciclistiche già eventualmente in possesso o meno (equilibrio, pedalata, start/stop, curve, comprensione di un percorso, avvio all'auto-segnalazione, etc)



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “CLEMENTINA PERONE – CARLO LEVI”

Via Brigata Regina, 27- 70123 B A R I

tel. 080/5277628 - fax. 080/5276577 - Cod. Fisc. 93423230726 – Codice Univoco UFMNC5

Email: BAIC81900R@ISTRUZIONE.IT – PEC: BAIC81900R@PEC.ISTRUZIONE.IT –

sito: www.comprensivoperonelevi.edu.it



- verrà altresì organizzata una ciclo-passeggiata di quartiere aperta a tutti e in orario extra-scolastico, con il coinvolgimento delle famiglie, con l'attivazione di idonea copertura assicurativa e personale di accompagnamento (data da confermare).

Strumenti utilizzati:

- bici e caschi saranno forniti dalla Scuola di Ciclismo Franco Ballerini. Si prevede l'utilizzo di diversi tipi di bici incluse le balance per chi dovesse averne necessità. Si rammenta che l'utilizzo del casco non potrà essere personale, quindi si raccomanda l'utilizzo di una cuffietta laddove necessario.

Le attività sono gratuite e coinvolgeranno tutti gli alunni delle classi prime

Prima di avviare il progetto, tuttavia, **è necessario che i genitori compilino il modulo accessibile al link, entro e non oltre il giorno 8 marzo 2025.**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1ImkPdQJgz9Uun3IRmHGIEfLKSvUk9rBR5p4-vGCSY3rbGw/viewform>

Il Dirigente scolastico
Donida Lopomo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93